



Habit: Journaling

# Habit Tracker

-The Morning Struggle-



Action Plan:

Day Tracker:

--	--	--	--	--	--	--

Barriers:

- Burn out
- Time
- Formating
- Others reading it
- 
- 

Changes to Action Plan & Body Awareness:

Day Tracker:

--	--	--	--	--	--	--

Day Tracker:

--	--	--	--	--	--	--

Day Tracker:

--	--	--	--	--	--	--

